

鶴家から大切なお客様へ感謝を込めて

鶴鳴館

鶴家

2021

5月号

# 鶴の恩返し

## 旬のおぼなし



### 《かぼちゃのパワー》

かぼちゃはハロウィンの季節のイメージが強いですが、夏場に収穫されるため夏のお野菜といえます。

鹿児島県は全国2位の生産量で、県のブランドにも指定されている『加世田のかぼちゃ』はとても有名だそうです。

またかぼちゃにはたくさんの栄養や美容効果のある成分が豊富に含まれています。調べてみると本当にすごいです。

疲労回復はもちろん、冷え性、むくみの改善、それからびっくりなのは育毛や薄毛の予防にも効果的なんだそうです。

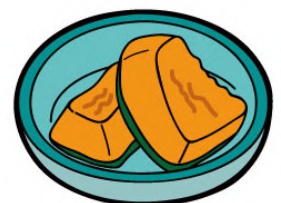
男性ホルモンのジヒドロテストステロンは、毛髪を生み出す毛母細胞を委縮させて薄毛を進行させてしまいます。かぼちゃの種に含まれるリグナンという成分は、大豆のイソフラボンと同じく女性ホルモンに似た働きをして、このジヒドロテストステロンを抑制してくれるんです。

髪の毛の健康は栄養の他にもホルモンバランスが大きな要因を占めますが、かぼちゃはホルモンバランスを整えるのにも大きな助けとなります。

最近では男女問わず悩んでいる方は多く、食べ物でもその効果があると解れば、毎日のおかずにかぼちゃ料理を一品プラスしてもいいのかなと思います。

弊社も季節限定の「つゆ草弁当」をはじめ多くの商品にかぼちゃが入っています。

是非ご賞味下さい。



# 鹿児島って

## 《神代三山陵》

ここ1年、コロナ禍で県外に行く機会がほとんどなくなり、その代わり休みの日に県内のいろんなところに出かけるようになりました。それで県内において今まで知らなかった事を色々を知ることが増えました。今回はその中の一つ、「神代三山陵」についてお話しします。

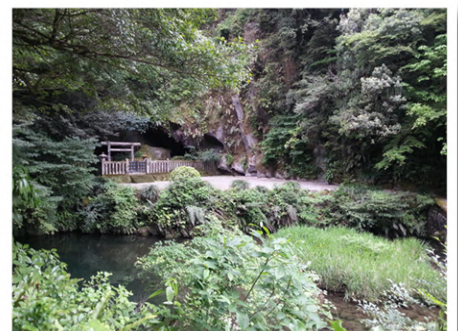
私は日本人でありながら我が国の成り立ちを長い間おぼろげながらしか知りませんでした。が、地元を巡っているなかで鹿児島県という土地柄は神話時代の日本の成り立ちと深く関係しているのが解りました。古事記や日本書紀を少しかじってみると面白いですよ。

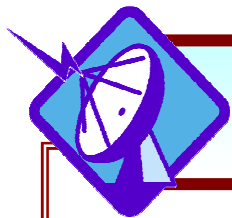
古事記ではアマノカミという神様（根源の神様）から始まるのですが、長くなるので、皆様方が良く知っている天照大御神（アマテラスオホミカミ）からの話をさせていただきます。かなり割愛しますがアマテラスの命によって孫である瓊瓊杵尊（ニギハヨリ）が高天原から豊葦原水穂国（トヨアシハラノクニ）に降りてきます。このことを「天孫降臨」と言いますが、降りてきた場所が高千穂となっています。そして瓊瓊杵尊は木花咲耶姫（このはなさくやひめ）と結ばれ、海幸彦や山幸彦が生まれます。このうちの山幸彦と海神の娘の豊玉姫が結ばれ鵜草葺不合命（ウガヤヒコ）が生まれます。そして鵜草葺不合命と豊玉姫の妹の玉依姫が結ばれ生まれた子が、初代天皇とされる神武天皇です。

瓊瓊杵尊は霧島神宮、山幸彦は鹿児島神宮、鵜草葺不合命は鵜戸神宮に祭られています。南九州凄いですね。ちなみに神社と神宮の違いを皆様ご存知でしょうか。一言で言いますと皇室と繋がりのある神社を神宮と呼びます。ですから上記の3社は全て神宮となります。

またびっくりしたのですが、これら3神の、国が認めている墓陵が全て鹿児島県にあります。管理しているのはなんと！宮内庁です。写真左より可愛山陵（ニニギ）、高屋山上陵（山幸）、吾平山上陵（ウガヤヒコ）となっています。明治以降に認定されているので薩長政府の意向もあったのでしょうが明治維新に加え、初期の国の平定に関わっているなんて、本当ならすごい歴史を持つ、誇ってもいい地域ですね、わが鹿児島県は！

小山





# これが気になる

世の中の気になることを  
ピックアップ

身近なタコの知られざる驚異の生態について調べてみました。

## ■タコには心臓が3つある

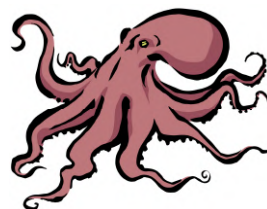
タコにはなんと心臓が3つあります。ひとつはメインの心臓で、全身に血液を送り酸素を供給します。残りの2つは「エラ心臓」と呼ばれ、左右のエラの一つずつにあります。タコのからだはほとんどが筋肉でできており、早く動かすのに大量の酸素が必要なので、心臓が3つできたといわれています。

## ■タコには脳が9つある

タコにはなんと9つの脳があります。メインの脳が一つと、8本の足それぞれに脳が存在しているのです。足の脳は運動中枢の集まりでとても小さいものです。メインの脳からの指令を受けた後、それぞれの足の動きは各足の脳で指令を出して独立して動かしているというから驚きです。

## ■タコの足は再生する

非常に賢い生き物であるタコは、敵に襲われたときに、自分の足を切り離して逃げることであり、自ら切り離した足は再生することができます。ただし完全に元通りにならず、足の本数が増えてしまうこともあります。また、中途半端にちぎれてしまった場合も再生されるため、本数が増えてしまいます。過去に日本で足が96本のタコが発見されたという話もあります。



# コトのはじまり

## はさみ

はさみには大きく分けて2種類あり、通常のX字型のはさみと、握りばさみと呼ばれるU字型のはさみです。

U字型のはさみは、紀元前1500年ごろにはすでにあったといわれ、紀元前1000年頃の古代ギリシヤのはさみが現存しています。

このはさみは、主に羊毛を刈るときに使われたようです。

X字型のはさみは、紀元前27年、古代ローマ時代のものが最も古いといわれていて、鉛や針金の切断に使われていたようです。

日本では、6世紀の古墳時代に見つかったU字型のものが最古とされています。



## 創業明治30年 仕出し・宅配の鶴鳴館

鶴鳴館

鶴家

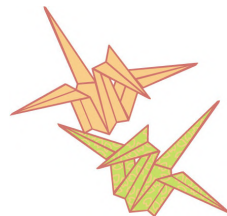
☎ 099-294-2500

〒891-1304  
鹿児島市本名町 855-2

Mail : yuzo@kakumei.com

URL : <http://cataering-kakumei.com/>

受付時間 : 9:00~17:00  
配達時間 : 10:00~18:00



編集担当 : 小山雄三・持留智子



五月・六月限定

# 皋月のお辯當 水無月



水無月のお辯當 つゆ草  
・・・2,200円



水無月のお辯當 つゆ草  
・・・1,650円

## つゆ草



※仕入れの事情により一部変更する場合がございます。 ※お米は国産米を使用しています。

## 皋月のお辯當のご案内 水無月 つゆ草

つゆ草は、畑の隅や道端などで見かける雑草ですが、六月から九月にかけて淡い青色の小さな花を咲かせます。朝咲いて昼にはしぼむこの小さく可憐な花は、「万葉集」や「古今集」でも、月草として多くの歌人に詠まれ、愛されてきました。

何気ない路傍の雑草にさえ、四季の移ろいや生きるものの儚さを感じとり、歌に詠む日本人の心私たちの、大切に守っていきたいもののひとつです。



水無月のお辯當 つゆ草  
・・・1,100円

鶴鳴館

## 鶴家



〒891-1304 鹿児島市本名町855-2  
電話 099-294-2500

鶴家仕出し 検索



モバイルサイト