

これが気になる

世の中の気になることを
ピックアップ

愛好家が拡大しているサウナについて調べてみました

■サウナの温度は 100℃なのになぜ火傷しないのか

同じ 100℃であっても、空気の熱は水と比較すると非常に伝わりにくい性質があります。また身体の表面上に温度の低い空気の層がバリアを作り、熱が直接伝わらないので火傷しないのです。

■サウナ道漫画「サ道」

大阪生まれのマンガ家・タナカカツキによる『マンガ サ道 ～マンガで読むサウナ道～』は、「このマンガがすごい！ [2017 オトコ編] (宝島社)」にてトップ 10 入りし、さらに 2019 年 7 月よりテレビ東京ほかにて TV ドラマ化もされ人気になりました。タナカカツキ氏は、「日本サウナ・スパ協会」が公式に任命する日本でただ一人の「サウナ大使」になっています。

■「ととのう」とはどんな状態か

近年のサウナ用語で「ととのう」という言葉があります。サウナ後の心身ともに非常に調子がいい状態を指します。副交感神経が活性化しているのに、血中にアドレナリンがあるという稀有な状態にあるといわれていて、水風呂から出てしばらくの間、脳がスッキリし、体が軽くなってリセットされた感じになります。



コトのはじまり

卓球

卓球の起源はインドのゴッシマテニスという遊戯でそれが 1880 年代のイギリスに伝わり上流階級の遊びとして広まっていく中でスポーツに発展したものと考えられています。ちなみに当時のボールはワインなどのコルクを削り出した物を使用していました。テーブルテニスと言われるように、

われるように、卓球の元はテニスである。テニスが雨でできなくなった時、屋内でできないかと考えられ、そして卓球が誕生したのです。

当初はディナーの後に行われる室内ゲームの一種で「ディン=ドン」("ding-dong")と呼ばれていましたが、やがてピンポンと呼ばれるようになり、1900 年代に急速に現在の形に近いものへと発展しました。



創業明治 30 年 仕出し・宅配の鶴鳴館

鶴鳴館

☎ 099-294-2500

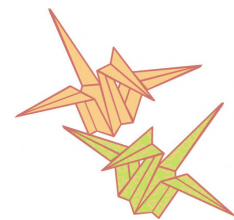
受付時間 : 9:00~17:00
配達時間 : 10:00~18:00

鶴家

〒891-1304
鹿児島市本名町 855-2

Mail : yuzo@kakumei.com

URL : http://cataering-kakumei.com/



編集担当 : 小山雄三・持留智子

鶴家から大切なお客様へ感謝を込めて

鶴の恩返し

鶴鳴館

鶴家

2021

3月号



ひな祭りの由来

昨年の 3 月号は「ひな人形の人物とその並び方」について調べて書いてみましたが、今年はずばり、ひな祭りの由来を調べてみました。

節句とは中国から伝わった暦上の節目の日で、奇数が重なる日に邪気を祓う行事が行われていたのだそうです。

日本には伝わった後少しずつ変化して、江戸時代にはお祝いの日として定着するようになったといわれています。

節句は 1 年に 5 つありこれを五節句と呼びます。(1 月 7 日、3 月 3 日、5 月 5 日、7 月 7 日、9 月 9 日) 3 月 3 日はこの五節句の内の一つで、もともとは中国の 3 月最初の巳の日(上巳の日)に川で身を浄めるみそぎの習慣があり、これが平安時代の日本に伝わったとされています。

「源氏物語」須磨の巻に、3 月の上巳の日にお祓いが行われ、人形を船に乗せて海の沖合に流すお話があります。またひな祭り自体は、京の貴族階級の子女から始まった人形遊びが起源で、江戸時代には庶民へと伝わり、次第に 3 月 3 日に女の子のお祝いの儀式として人形を飾るしきたりが定着していったようです。

以上のようにひな祭りの由来を述べてまいりましたが、紹介させてお子様のお誕生日やこのようなハレの日にはぜひ、おじいちゃんおばあちゃんを含めた家族みんなでお祝いして欲しいです。子供たちの情緒の豊かさや人に親切にする優しい心、健やかな精神などは明るくにぎやかな家庭が日常にある事によって育まれるはずだと私は確信しています。

弊社ではこの時期にひな祭り用のお弁当を用意しております。ご利用いただくと幸いです。このニュースレターの次のページに花見用のお弁当と主に紹介させて頂きました。

また弊社のご利用がなくても、特に初節句などのお祝い事はご家族全員で何かしらのお祝いしてあげて欲しいと思います。



ひな祭りの時期だけの
蛤のお吸い物

ちらし寿司は赤飯など
別のものにも変えられます。



かわいい!
巾着袋入り!

ひな祭り 3,300円(税込)



鶴鳴館 鶴家では初節句などのお祝い時、ご家族での写真をコンパクトカメラで撮りA4サイズにのびしクリアファイルに入れて差し上げるサービスを無料で行っています。予約時に「写真を撮って!」とおっしゃって下さい。
“お子様の成長の記録”に久しぶりに集まった“家族の思い出の一枚”にぜひこのサービスを御利用下さい。

お客様の声から頂いた弊社の特徴

1. **創業明治30年、食にたずさわってきた実績からの安心感**
(先人に感謝いたします)
2. **吸物が美味しい**
(出汁は勿論のこと、お塩に吹上浜の天然手作り「渚のあま塩」を使用しています)
3. **煮物が美味しい**
(職人が毎日丁寧に汁をとり、鍋で追いつおを入れながらゆっくりと味を合せています)
4. **玉子焼がおいしい**
(料理人が毎日卵を割って巻いています)
5. **冷めてもお米が美味しい**
(全国で数多くの賞を受賞されている農家、井手口さんと永里さんのお米を使っています)
6. **予約対応がとても感じが良い**
(多くのお客様からお声を頂きます。親切丁寧に心掛けています)
7. **配達スタッフの感じが良い**
(親しみのある対応を心掛けております)
8. **指定の場所・時間に確実にお届け**
(指定時間の少し前に届けるよう心掛けています)
9. **子供が喜んだ**
(お子様ランチを御注文の小さいお子様には“おもちゃ”を差し上げています)
10. **良い記念になった**
(写真サービスが意外と喜ばれています。)



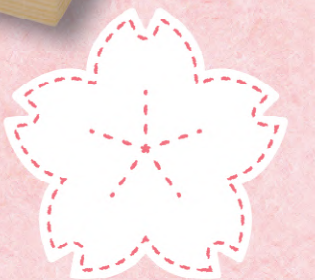
ひな祭り・お花見 2,200円(税込)

ご飯は少なめで上品なお弁当
お茶会などで大人気です!



お花見 1,100円(税込)

見た目以上にボリュームあります。



お花見 1,650円(税込)

いつもなら300円アップのちらし寿司が
この時期だけ特別にお値段据え置き!
この時期の一番人気です。



・3月4月限定 ・パンフレットの写真はイメージとなります。 ・お米は国産米を使用しております。

☎ 099-294-2500

予約受付時間 / 9:00~17:30
配達時間 / 10:00~18:00

〒891-1304
鹿児島市本名町855-2